



С 20 по 27 ноября 2023 года, в детском сад № 103 прошла неделя психологии «Сохраним здоровье вместе».

Цель проведения • активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса; • положительного эмоционального фона в детском саду, гармонизация детско-родительских отношений, снятие психоэмоционального напряжения.

Каждый день имел свое название и был обозначен акцией. • Понедельник - «День радужного настроения» •

Вторник - «День доброго здоровья»

• Среда - «День здоровой семьи»

• Четверг - «День дружбы»

• Пятница- «День мечтаний и пожеланий»

В акции «Радуга настроения» принимали участие все сотрудники, родители и воспитанники сада. Всем представлялась возможность выразить свои эмоции и утреннее настроение через цвет. В группах дети ежедневно меняли цвет одежды. Акция «Забор пожеланий» способствовала взаимодействию родителей и сотрудников детского сада, выразить свое мнение и пожелание тем, кто работает с их детьми. Акция «Лестница любви» предназначена была для родителей и детей, почувствовать любовь и заботу друг о друге, способствовала сближению.

Акция «Ларец пожеланий» проводилась между родителями и детьми, между воспитателями. Пожелания были на целый день. Эта акция дала возможность делать друг другу приятные напутствия.

Педагог психолог Мухина Ю.Ю. во всех групп провела игры способствующие комфортной обстановки пребывания детей в саду.

А также был проведен тренинг для педагогов по телесно – ориентированной терапии. Были представлены упражнения для снятия напряжения у воспитателей и даны рекомендации по использованию их с детьми.

Обратная связь о проведении недели завершилась анкетой для всех участников.

Дети и взрослые получили заряд положительных эмоций, педагоги нового опыта,

возможность доброжелательного сотрудничества между семьей и детским садом.

[Подробнее](#)





